



ประหยัดพลังงาน ช่วยชาติ ช่วยสิ่งแวดล้อม

วิธีประหยัดน้ำ

1. หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำภายในบ้าน
2. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ เช่น เวลาโกนหนวด แปรงฟัน ล้างจาน
3. เปิดน้ำซักผ้าแค่พอใช้ อย่าเปิดทิ้งไว้ตลอดการซัก
4. ไม่ควรใช้สายยางล้างรถและเปิดน้ำไหลตลอดเวลา
5. ใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ
6. รินน้ำต็มให้พอดีต็ม และอย่าทิ้งน้ำต็มที่เหลือโดยเปล่าประโยชน์



วิธีประหยัดน้ำมัน

1. ตรวจสอบลมยางเป็นประจำไม่ให้อ่อนเกินไป
2. สับเปลี่ยนยาง ตรวจสอบตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง และไส้กรองน้ำมันเครื่องตามความเหมาะสม
3. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรอนาน ๆ
4. ควรใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง
5. ไม่ออกกรถกระชาก ไม่เลี้ยงคลัทช์เร่งเครื่อง
6. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง
7. ไม่ต้องอุ่นเครื่อง ขับช้า ๆ เครื่องจะอุ่นเองที่ 1 - 2 กม. แรก
8. ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด ไม่ควรลากเกียร์ต่ำนาน ๆ
9. ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน (Car pool) หมั่นศึกษาทางลัด ประหยัดทั้งเวลาและน้ำมัน เดินทางใกล้ ๆ ใช้จักรยาน
10. ควรใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะกับชนิดของรถ

วิธีประหยัดไฟฟ้า

1. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่เลิกใช้งาน และเลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากเบอร์ 5 ควรใช้สวิตช์อัตโนมัติ ปิดแอร์เพื่อลดอุณหภูมิความร้อนจากภายนอกอาคาร
2. ถ้าออกจากห้องเกิน 1 ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และตั้งอุณหภูมิที่ 25 องศาเซลเซียส
3. ตรวจสอบอุดรอยรั่วในห้องและปิดประตูทุกครั้งก่อนใช้เครื่องปรับอากาศ
4. ถ้าไม่จำเป็นควรใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ

5. ใช้โคมไฟที่มีแผ่นสะท้อนแสง เพื่อช่วยกระจายความสว่าง
6. เลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดของครอบครัว ไม่ควรนำของร้อนเข้าแช่ตู้เย็นและเปิดตู้เย็น บ่อย ควรปิดให้สนิท ทุกครั้งหลังเปิด
7. ไม่ควรพรมน้ำจนแฉะเวลารีดผ้าเพราะต้องใช้ไฟในการรีดมากขึ้น ดึงปลั๊กออกก่อนรีดผ้าเสร็จ เพราะสามารถใช้ความร้อนรีดต่อได้
8. ดูโทรทัศน์เครื่องเดียวร่วมกันทั้งบ้าน และปิดทันทีเมื่อไม่มีคนดู
9. ใช้เตาแก๊สหุงต้มแทนเตาไฟฟ้า
10. หมั่นซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า

วิธีประหยัดพลังงานอื่น ๆ

1. ใช้กระดาษให้คุ้มค่า
2. แยกประเภทของขยะ
3. ขึ้นลงอาคารชั้นเดียวไม่ควรใช้ลิฟท์
4. ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
5. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
6. ปลุกฝังค่านิยมให้ลูก - หลานใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด

